

**1st Term Exam**  
**CLASS - 10TH**  
**SUBJECT - Home Science**

**Total Marks = 50**

1. सन्तुलित भोजन  
Balanced Diet.
2. खाद्य वर्ग  
Food Group.
3. खाद्य पदार्थों के खराब होने के कारण, घर में खाद्य पदार्थों के संरक्षण की विधियां।  
Causes of deterioration in food and methods of food preservation in home.
4. कृत्रिम सूती, रेशमी व ऊनी वस्त्रों का संग्रह, सम्भाल और देखभाल।  
Care and Storage of synthetic fabrics, cotton, silk and wool.
5. आंतरिक सजावट के सिद्धांत।  
Principles of Interior Decoration(Management)

प्रयोगात्मक कार्य:— दोपहर का खाना व सुबह का नाश्ता बनाना।  
Practical Work:- Preparation of Lunch and Breakfast

**SUBJECT - Home Science**

6. उपयुक्त फर्नीचर व सजावट की साधारण वस्तुओं का चुनाव, रंगों का मेल, पुष्प विन्यास व चित्रों को सजाने की व्यवस्था।

Selection of suitable furniture and simple articles of decoration, colour combination, arrangement of flowers and decorating pictures.

7. शिशु विकास के सिद्धांत (शिशु का शारीरिक और संवेगात्मक विकास।

Principles of child development(Physical and emotional need of growing child)

8. आदतों का निर्माण, भोजन सम्बन्धी, निद्रा, शौचादि व्यायाम व खेल सम्बन्धी आदतें।

Formation of Habits (Eating, Sleeping, Excretion, Exercise and Play habits)

9. भोजन सम्बन्धी आदतें।

Eating habits.

प्रयोगात्मक कार्य:-

1. जैम और आचार बनाना
2. घरेलु दवाईयों का बाक्स बनाना
3. प्रेशर कुकर में सेफटी बाल्व लगाना।

Practical Work:-

1. Preparation of Jam and Pickle
2. Preparation of House hold chest of Medicines.
3. Changing the Safety valve of the Pressure Cooker

**CLASS - 10TH**

**SUBJECT - Home Science**

**Distribution of Marks for Each Terms**

Weightage for each Question

|   |                |
|---|----------------|
| 20 Objective (MCQ) questions carrying   | 01 marks each. |
| 08 Very short answer questions carrying | 02 marks each. |
| 03 Short answer question carrying       | 03 marks each. |
| 01 Long answer question carrying        | 05 marks.      |