

2019

HOME SCIENCE

Full Marks – 80

Pass Marks – 20

Time : Three hours

The figures in the right hand margin indicates full marks for the questions.

1. Which nutrients provide satiety value ? 1  
කුණු කුණු පැහැය සහිත පෝෂක ද්‍රව්‍ය මගින් සතුටුදායක අගය ලබාදීමට හැකිද ?
2. Define the term Resource. 1  
සම්පත් පද්ධතියේ සම්පත් යනු කුමක්ද ?
3. Why do we wear clothes ? 1  
පැහැය සහිත කුණු පැහැය මගින් සතුටුදායක අගය ලබාදීමට හැකිද ?
4. Cite the types of stock. 1  
පැහැය සහිත කුණු පැහැය මගින් සතුටුදායක අගය ලබාදීමට හැකිද ?
5. When should you plan fluid diet ? 1  
කුණු කුණු පැහැය මගින් සතුටුදායක අගය ලබාදීමට හැකිද ?

Contd.

6. Children enjoy to recite rhyme with \_\_\_\_\_ movement. 1
- A. Eye
  - B. Hand
  - C. Bodily
  - D. Leg

ଅନୁପ୍ରାଣିତ ଶିକ୍ଷା ଲାଭାନ୍ତୁ \_\_\_\_\_ ଟୀକା ଶାମଲୀ ॥

- A. ଶିକ୍ଷା
- B. ଶିକ୍ଷା
- C. ଶିକ୍ଷା
- D. ଶିକ୍ଷା

7. Money used for buying different items and services for the family is known as \_\_\_\_\_ 1

- A. Real income
- B. Expenditure
- C. Family income
- D. Excess income

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଶିକ୍ଷା ଲାଭାନ୍ତୁ ଉପରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଥିବା ଶିକ୍ଷା ଲାଭାନ୍ତୁ \_\_\_\_\_ ଶିକ୍ଷା ଶାମଲୀ ॥

- A. ଅନୁପ୍ରାଣିତ ଶିକ୍ଷା
- B. ଶିକ୍ଷା
- C. ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଶିକ୍ଷା
- D. ଅନୁପ୍ରାଣିତ ଶିକ୍ଷା

8. While drying, coloured garments should be turned inside \_\_\_\_\_ to retain colour. 1

- A. Out
- B. In
- C. Back
- D. Up

අයුරු ලිට්ටු වී සිඳිවී යන වර්ණ ඇඳුම් අයුරු කළමනාකරණය සඳහා \_\_\_\_\_ ආවේණිකව පවතිනු ලබයි.

- A. බාහිර
- B. අභ්‍යන්තර
- C. පසුපස
- D. ඊතල

9. Play materials for 2 – 3 years of age is \_\_\_\_\_ 1

- A. Ladder
- B. Plastic block
- C. Wooden or Plastic Vehicle
- D. Magnet

2 සහ 3 වසර වයසේ පවතින ළමුන්ගේ ක්‍රීඩා භාණ්ඩ \_\_\_\_\_ වේ.

- A. පිහිටි
- B. ප්ලාස්ටික් කැබලි
- C. වැනි හෝ ප්ලාස්ටික් භාණ්ඩ
- D. ඔරුක

10. A consumer should select items that give \_\_\_\_\_ utility and satisfaction. 1

- A. Limited
- B. Average
- C. Good
- D. Maximum

କାଟିහැරିବାର ମାද්‍ය ජීවිත ක්‍රියාවට පත්වීමට \_\_\_\_\_ කොටසට පත්වන මානවයාගේ ප්‍රයෝජන මාද්‍ය - මෙහි ප්‍රතිඵලය වේ.

- A. අධික
- B. සමතුලිත
- C. අඩු
- D. අධිකතම

11. Illustrate any two harmful effects on children who spend much time listening to the radio. 2

සෞඛ්‍ය හානි ඇති කරන ඉරට්ටේ වැඩිපුර ළමුන්ට ඇසීමේ හානිවලින් දෙකක් විස්තර කරන්න.

12. What is a food guide ? 2

ආහාර මාර්ගගතයක් කුමක් වේ ?

13. How will you store fruits and vegetables for longer period ? 2

ආහාර ද්‍රව්‍ය සඳහා දිගු කාලයක් තිස්සේ තබා ගැනීමට කුමක් කරන්න ?





